



Report delle attività' realizzate grazie alla donazione dell'Associazione Shamba

Finanziamento ricevuto in ottobre 2025

Report per il periodo Gennaio 2026 – Maggio 2026

Grazie alla generosa donazione ricevuta dall'Associazione Shamba – Coltivare Speranza ODV di Riva presso Chieri (Torino), è stato possibile sostenere il progetto Amini Home Project dell'Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII, attivo nella periferia di Nairobi a favore di giovani donne e ragazze in situazione di vulnerabilità sociale, economica e familiare.

Amini Home è una realtà che accompagna le giovani in percorsi di crescita personale, autonomia e inclusione sociale. Oltre a offrire corsi professionalizzanti nei settori del cucito, della ristorazione (catering) e della cura della persona (beauty), il progetto garantisce un accompagnamento educativo e psicologico costante grazie alla presenza di due psicologhe che seguono le ragazze nel loro percorso. Il sostegno offerto comprende inoltre supporto scolastico, assistenza sanitaria e interventi mirati per affrontare le diverse difficoltà che possono emergere durante il cammino verso l'autonomia.

Ad oggi il progetto ha ricevuto complessivamente 2.000 euro, pari a circa 300.000 scellini kenyan, destinati principalmente allo sviluppo del laboratorio di cucito e delle attività connesse.

Nell'ambito del corso di cucito, fino ad oggi le ragazze avevano realizzato principalmente prodotti di abbigliamento e artigianato tessile, quali borse, cappelli, tende, tovagliette e altri articoli per la casa. La richiesta di produrre pannolini lavabili e assorbenti igienici riutilizzabili ha quindi rappresentato una sfida completamente nuova per il gruppo e per l'insegnante stessa.

Grazie alla donazione sono stati acquistati materiali quali kitenge (stoffe tradizionali in cotone), soft leather, tessuti impermeabili ("freez material") e altri accessori necessari alla realizzazione dei prodotti.

Prima di avviare la produzione è stato necessario svolgere un importante lavoro preparatorio: selezionare le ragazze con le competenze e la motivazione necessarie, studiare i modelli più adatti, individuare misure e materiali adeguati e definire procedure produttive che garantissero qualità, sicurezza e durata dei prodotti.

Durante la lavorazione degli assorbenti e dei pannolini sono emerse numerose difficoltà operative e tecniche. Trattandosi di articoli mai realizzati in precedenza, è stato necessario acquisire nuove competenze e adattarsi rapidamente ai processi produttivi richiesti.

Una delle principali sfide è stata mantenere un elevato livello di precisione in tutte le fasi della lavorazione, poiché anche piccoli errori potevano compromettere il corretto funzionamento del prodotto finale. La produzione richiedeva inoltre una buona preparazione tecnica, particolare attenzione ai dettagli e una conoscenza approfondita dei materiali e dei macchinari utilizzati.

Le ragazze hanno dovuto imparare nuove procedure, rispettare standard qualitativi molto rigorosi e sviluppare una maggiore capacità di controllo durante ogni fase della produzione. Nonostante le difficoltà iniziali, questa esperienza si è rivelata estremamente formativa, contribuendo a migliorare precisione, responsabilità, capacità tecniche e consapevolezza professionale delle partecipanti.

La donazione ha inoltre consentito di sostenere direttamente il lavoro delle ragazze coinvolte nella produzione, riconoscendo loro un piccolo contributo economico per l'attività svolta,



nonché di supportare la teacher responsabile del corso di cucito presso Amini Home. Parte dei fondi è stata utilizzata anche per coprire le spese di trasporto necessarie per raggiungere i luoghi degli eventi e delle distribuzioni.

I prodotti realizzati sono stati successivamente distribuiti attraverso collaborazioni con realtà locali impegnate nella promozione della salute e dell'inclusione sociale, tra cui il movimento Mic on Menstruation e il Rotary Club.

In particolare, insieme al movimento Mic on Menstruation, il progetto ha partecipato all'iniziativa "Pad Drive", dedicata alla sensibilizzazione sui temi dell'igiene personale, della salute mestruale e della sostenibilità ambientale. L'attività si è svolta presso la Osupoko Primary School, scuola a maggioranza Masai situata ai piedi delle colline Ngong, nella contea di Kajiado. In questa occasione sono stati distribuiti 30 kit di assorbenti lavabili, ciascuno composto da tre assorbenti riutilizzabili. La formazione sull'utilizzo e la corretta manutenzione dei prodotti è stata curata dall'insegnante Lucy, responsabile del corso di cucito presso Amini Home, con il supporto di una delle ragazze partecipanti al programma. Un secondo evento è stato organizzato in collaborazione con il Rotary Club di Roysambu presso la children's home Grace Community, nel quartiere di Kahawa West a Nairobi. Dopo una visita preliminare per comprendere le esigenze della struttura, sono stati distribuiti 15 kit di assorbenti lavabili e 20 pannolini lavabili completi di inserti di ricambio.

La salute mestruale rappresenta una tematica particolarmente delicata nei contesti raggiunti dal progetto. Molte ragazze provenienti dalla strada o da situazioni familiari estremamente fragili ricevono infatti poca o nessuna educazione in materia di igiene mestruale, argomento che in Kenya continua a essere fortemente influenzato da tabù culturali e sociali. Questa situazione è spesso aggravata dall'assenza di figure femminili di riferimento, anche all'interno delle strutture di accoglienza.

L'evento si è svolto parallelamente a una distribuzione di computer promossa dal Rotary Club, finalizzata a favorire l'accesso all'educazione digitale. In entrambe le iniziative è stato inoltre ricevuto un contributo economico complessivo di 7.500 scellini kenyani (circa 50 euro), successivamente reinvestito da Amini Home nel pagamento delle school fees di due bambine appartenenti alla comunità Masai e frequentanti la stessa scuola presso cui si era svolta l'iniziativa Pad Drive.

Le comunità Masai, soprattutto nelle aree rurali del Kenya, continuano infatti ad affrontare importanti difficoltà legate all'accesso all'istruzione femminile, alla povertà, alla dispersione scolastica e alla mancanza di educazione sanitaria. Le ragazze sono frequentemente esposte al rischio di abbandono scolastico, matrimoni precoci e gravidanze adolescenziali, rendendo ancora più importante un intervento integrato che combini sostegno educativo, formazione professionale, supporto psicologico e promozione della salute.

Grazie al sostegno ricevuto, il progetto non ha solamente prodotto e distribuito beni essenziali, ma ha offerto alle ragazze coinvolte un'importante opportunità di apprendimento, crescita professionale e valorizzazione personale, contribuendo concretamente alla costruzione di percorsi di autonomia e dignità.



Attività svolte

Nel corso del progetto sono state realizzate le seguenti attività:

Acquisto materiali

Sono stati acquistati:

- tessuti assorbenti;
- kitenge e tessuti in cotone;
- materiale impermeabile;
- elastici;
- bottoni automatici;
- filo e materiale da cucito;
- forbici, aghi e accessori;
- materiale per confezionamento e distribuzione.

Produzione

Le volontarie e i partecipanti al corso hanno collaborato alla:

- preparazione dei materiali;
- cucitura dei pannolini lavabili;
- realizzazione degli assorbenti riutilizzabili;
- controllo qualità dei prodotti realizzati;
- preparazione dei kit destinati alla distribuzione.

Distribuzione

I prodotti sono stati distribuiti in diverse occasioni, tra cui:

- incontri comunitari;
- visite a famiglie;
- attività di supporto femminile;
- iniziative locali di sensibilizzazione sull'igiene e la salute mestruale;
- eventi educativi presso scuole e strutture di accoglienza.

Risultati

Grazie al contributo ricevuto è stato possibile:

- realizzare 25 pannolini lavabili, ciascuno corredato da 2 inserti/cambi interni;



- realizzare circa 50 pacchetti di assorbenti riutilizzabili, ciascuno contenente 3 assorbenti lavabili;
- distribuire i kit nel corso di attività comunitarie, eventi educativi e iniziative di sensibilizzazione presso scuole e strutture di accoglienza;
- raggiungere circa 80 ragazze, bambini e famiglie in situazione di vulnerabilità sociale ed economica;
- coinvolgere volontarie, ragazze partecipanti al corso di cucito e membri della comunità nelle attività di produzione, formazione e sensibilizzazione;
- sostenere concretamente percorsi di autonomia attraverso il riconoscimento economico del lavoro svolto dalle ragazze coinvolte nella produzione;
- contribuire al supporto scolastico di due bambine Masai frequentanti la Osupoko Primary School, la stessa scuola presso cui si è svolta l'iniziativa Pad Drive.

L'iniziativa ha avuto un impatto positivo sia dal punto di vista sociale ed economico, sia sotto il profilo ambientale, promuovendo l'utilizzo di prodotti durevoli, lavabili e riutilizzabili, accessibili anche in contesti caratterizzati da forte vulnerabilità economica.

Il progetto ha inoltre contribuito ad aumentare la sensibilizzazione sui temi dell'igiene mestruale e della salute femminile, favorendo momenti di dialogo e formazione in contesti dove tali argomenti risultano ancora spesso segnati da tabù culturali e scarsa educazione sanitaria.

Resoconto economico

Di seguito viene riportato un riepilogo delle principali spese sostenute fino ad adesso grazie alla donazione ricevuta

Voce di spesa	Ammontare
Kitenghe ed altro materiale	KES 56,525.00
Acquisto 2 macchine da cucito	KES 34,499.00
Insegnante	KES 60,000.00
Pagamenti per la realizzazione di assorbenti e pannolini	KES 31,500.00
Trasporto	KES 7,500.00
Totale speso:	KES 190,024.00

Pagamenti:

Di seguito un dettaglio sui pagamenti alle donne che hanno realizzato i prodotti



Registered trustees
KRA PIN: P051194461Z

P.O. BOX: 65588-00607, Kamiti (Nairobi)
Tel. 0719177246

Nome	Assorbenti	Pannolini	Totale Ricevuto
A.	10	5	KES 5,000.00
G.	8	5	KES 4,400.00
M.	7	5	KES 4,100.00
Ma.	7	0	KES 2,100.00
R.	8	3	KES 3,600.00
E.	9	4	KES 4,300.00
C.	8	4	KES 4,000.00
Ca.	8	4	KES 4,000.00
Totale:	65	30	KES 31,500.00

*Ogni pannolini viene pagato 400 ed ogni pacchetto di assorbenti 300

**Non è possibile fornire ricevute individuali dei compensi, in quanto i pagamenti vengono effettuati insieme ad altre attività di cucito svolte dalle partecipanti.

***Non tutti gli assorbenti e pannolini erano adatti alla distribuzione (ma le ragazze sono state pagate comunque)

Pagamenti all'insegnante

UDUQP2N5PS Confirmed. Ksh15,000.00 sent to LUCY [REDACTED] on 30/4/26 at 8:52 PM.
New M-PESA balance is Ksh105,126.00. Transaction cost, Ksh100.00. Amount you can transact within the day is 450,950.00. Earn interest daily on Ziidi MMF,Dial *334#

UC1QP81J9I Confirmed. Ksh15,000.00 sent to LUCY [REDACTED] on 1/3/26 at 5:01 PM.
New M-PESA balance is Ksh123,870.00. Transaction cost, Ksh100.00. Amount you can transact within the day is 483,900.00. Earn interest daily on Ziidi MMF,Dial *334#

UB4QP50PQK Confirmed. Ksh15,000.00 sent to LUCY [REDACTED] on 1/2/26 at 4:51 PM.
New M-PESA balance is Ksh95,877.00. Transaction cost, Ksh105.00. Amount you can transact within the day is 475,150.00. Earn interest daily on Ziidi MMF,Dial *334#

UCUQPAZJYO Confirmed. Ksh15,000.00 sent to LUCY [REDACTED] on 30/3/26 at 5:43 PM.
New M-PESA balance is Ksh33,740.00. Transaction cost, Ksh105.00. Amount you can transact within the day is 464,605.00. Earn interest daily on Ziidi MMF,Dial *334#

*Messaggio di conferma dei pagamenti fatti via telefono (M-pesa) all'insegnante di cucito, per un totale di 60,000.00 KES fino ad adesso (15,000 KES al mese, equivalenti a 100 EUR).

Allegati

In allegato le ricevute per le spese del materiale ed alcune foto degli eventi svolti